

Regulamin Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”

w roku szkolnym 2016/2017

Założenia ogólne

§ 1

1. Organizatorami Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”- zwanego dalej Konkursem - są Główny Inspektor Sanitarny, Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców oraz Fundacja Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie.
2. Konkurs jest wydarzeniem ogólnopolskim skierowanym do uczniów gimnazjów, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”.
3. W Konkursie mogą wziąć udział również uczniowie gimnazjów, które nie uczestniczą w ww. programie.
4. Udział w Konkursie jest dobrowolny.
5. Konkurs jest konkursem interdyscyplinarnym, wynikającym z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej, poszerzonym o treści pozaprogramowe.

Cele Konkursu

§ 2.

Cele Konkursu obejmują:

1. zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród młodzieży gimnazjalnej, w szczególności poprzez pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka
2. pogłębienie wiedzy o wartości odżywczej żywności i doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych
3. wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy i doskonaleniu umiejętności praktycznego zastosowania zdobytych informacji
4. rozwijanie zainteresowań młodzieży gimnazjalnej tematyką zdrowego stylu życia oraz kształtowanie u niej prozdrowotnych postaw i zachowań.
5. propagowanie zdrowego stylu życia w szkole, w domu i środowisku pozaszkolnym.
6. umożliwienie uczniom zaprezentowania swojej wiedzy i umiejętności dotyczących żywności, żywienia i zdrowego stylu życia.

Zakres i tematyka Konkursu

§ 3.

1. Konkurs jest przeznaczony dla uczniów klas I–III gimnazjów zainteresowanych zdobyciem i pogłębianiem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia w szczególności uwzględniającej tematykę zbilansowanej diety i aktywności fizycznej. Uczestnicy konkursu będą mieli możliwość wykazania się na wszystkich jego etapach umiejętnościami i wiedzą wynikającą z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej na III etapie edukacyjnym, poszerzoną o treści pozaprogramowe.
2. Tematyka konkursu obejmuje:
 - 1) Żywnienie zgodne z zasadami zbilansowanej diety:
 - a) grupy produktów żywnościowych i ich wartość odżywcza,
 - b) podstawowe składniki odżywcze i ich rola dla organizmu człowieka,
 - c) dobowe zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze,
 - d) aktualne zalecenia żywieniowe,
 - e) najczęstsze błędy żywieniowe i ich następstwa;
 - 2) Aktywność fizyczna:
 - a) rodzaje aktywności fizycznej,
 - b) znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia,
 - c) wydatek energetyczny przy różnych formach aktywności fizycznej,
 - d) pożądana aktywność fizyczna dla dzieci i młodzieży oraz możliwości jej zwiększenia w życiu codziennym;
 - 3) Wybrane elementy edukacji konsumenckiej:
 - a) prawa konsumenta,
 - b) znakowanie produktów żywnościowych,
 - c) zagadnienia dotyczące ograniczenia marnowania żywności,
 - d) zagadnienia dotyczące prawidłowego postępowania z żywnością.
3. Program merytoryczny Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę” stanowi załącznik nr 1, natomiast wykaz literatury został określony w załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu.

Struktura organizacyjna

§ 4.

1. Pracami organizacyjnymi i merytorycznymi związanymi z przeprowadzeniem Konkursu kieruje Komitet Organizacyjny powołany przez organizatorów Konkursu z siedzibą w Polskiej Federacji Producentów Żywności Związek Pracodawców, adres: ul. Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa.
2. W skład Komitetu Organizacyjnego wchodzi:

- 1) Główny Inspektor Sanitarny;
- 2) Dyrektor Generalny Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców;
3. Komitet Organizacyjny powołuje Komisję Konkursową.
4. Komisja Konkursowa odpowiada za przeprowadzenie Konkursu oraz za poziom merytoryczny konkursu, a w szczególności:
 - 1) nadzoruje funkcjonowanie Internetowego Systemu Konkursowego;
 - 2) opracowuje zadania dla poszczególnych etapów Konkursu;
 - 3) przygotowuje klucze odpowiedzi oraz ustala wytyczne dotyczące sprawdzania i oceniania prac, w tym szczegółową punktację za każdy element rozwiązania;
 - 4) ocenia rozwiązania zadań pierwszego, drugiego i trzeciego etapu Konkursu i na ich podstawie kwalifikuje uczestników na poszczególnych etapach konkursu;
 - 5) w ciągu dziesięciu dni po zakończeniu każdego z etapów konkursu przygotowuje protokół z wykazem uczniów zakwalifikowanych do następnego etapu;
 - 6) ustala listę finalistów;
 - 7) ustala listę laureatów;
 - 8) ustala listę zwycięzców.
5. W skład Komisji Konkursowej wchodzi:
 - 1) Przedstawiciel Departamentu Promocji Zdrowia, Biostatystyki i Analiz w Głównym Inspektoracie Sanitarnym;
 - 2) Przedstawiciel Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców;
 - 3) Przedstawiciel Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW w Warszawie będącego partnerem Konkursu.
6. Postępowanie Komisji Konkursowej określa załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu.

Zgłoszenie do udziału w Konkursie

§ 5.

1. Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie przez uczniów danej szkoły jest prawidłowe zgłoszenie placówki przez dyrektora szkoły do Komitetu Organizacyjnego.
2. Dyrektor zgłaszający szkołę do udziału w Konkursie jest zobowiązany przed dokonaniem zgłoszenia zapoznać uczniów, ich rodziców oraz nauczycieli z Regulaminem.
3. Zgłoszenia dokonuje się za pośrednictwem modułu rejestracji dostępnego w ramach Internetowego Systemu Konkursowego na stronie internetowej Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” – podstrona konkurs.trzymajforme.pl Szkoły zgłaszają się do udziału w konkursie nie później niż osiem tygodni przed terminem I etapu konkursu, określonym w Harmonogramie Konkursu, stanowiącym załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu.

Zgłoszenie następuje poprzez wypełnienie online formularza rejestracyjnego dostępnego w ramach Internetowego Systemu Konkursowego, a następnie wygenerowanie formularza zgłoszeniowego szkoły oraz przesłanie jego oryginału w formie papierowej opatrzonego pieczęcią i podpisem dyrektora szkoły na adres . Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej właściwej terenowo dla lokalizacji placówki szkolnej. Wykaz danych teled adresowych poszczególnych Wojewódzkich Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych stanowi załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu.

4. Dokonując zgłoszenia za pośrednictwem modułu rejestracji dyrektor szkoły wskazuje nauczyciela koordynującego udział placówki w Konkursie (zwanego dalej „koordynatorem”).
5. Moduł rejestracji oraz formularz zgłoszeniowy, o których mowa w ust. 3 zawierają imiona i nazwiska uczniów danej szkoły, którzy chcą przystąpić do Konkursu. Formularz zgłoszeniowy szkoły wysyłany jest wraz z dołączonymi zgodami rodziców/prawnych opiekunów dziecka na udział w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!” zgodnymi z załącznikiem nr 6 do niniejszego regulaminu, co jest warunkiem koniecznym do nadania uczniom kodów dostępu do Internetowego Systemu Konkursowego.
6. Zgłoszenie placówki do udziału w Konkursie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu przez szkołę i rodziców/prawnych opiekunów zgłoszonych uczniów.
7. **Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do udziału w Konkursie następuje po weryfikacji formalnej przeprowadzonej przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną nadesłanych zgłoszeń. Weryfikacja formalna uwzględnia sprawdzenie dotrzymania przez placówkę terminu przesłania oryginału formularza zgłoszenia (decyduje data stempla pocztowego).** Placówki szkolne zostają poinformowane o wyniku procesu weryfikacji nie później niż na cztery tygodnie przed terminem I etapu konkursu określonym w załączniku nr 4.

Przebieg Konkursu

§ 6.

1. Konkurs przeprowadzany jest w trzech etapach: I etap - szkolny, II etap - powiatowy, III etap – ogólnopolski.
2. Wszystkie etapy Konkursu są przeprowadzane na podstawie zestawów zadań opracowanych zgodnie z zasadami pomiaru dydaktycznego.
3. I etap – szkolny oraz II etap – powiatowy, przeprowadzane są on-line za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego.
4. I etap - szkolny polega na samodzielnym rozwiązaniu zadań konkursowych przez uczniów zgłoszonych uprzednio przez szkołę do udziału w Konkursie. Zadania konkursowe na I etapie –

szkolnym Konkursu mają charakter testów z pytaniami zamkniętymi.

5. Koordynatorzy dokonują wyboru terminu przeprowadzenia I etapu – szkolnego w ich placówce szkolnej spośród dostępnych terminów wyznaczonych w Internetowym Systemie Konkursowym.
6. Koordynatorzy otrzymują za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego indywidualne dane do logowania do systemu dla poszczególnych uczniów, zgłoszonych uprzednio przez szkołę do udziału w Konkursie. Koordynatorzy przekazują każdemu z zakwalifikowanych uczniów właściwe dane.
7. W wybranym przez Koordynatora terminie, w Internetowym Systemie Konkursowym zostaną udostępnione placówce zadania konkursowe.
8. Dostęp do zadań konkursowych dla uczniów jest możliwy wyłącznie on-line po uprzednim zalogowaniu przy użyciu indywidualnych danych do logowania.
9. Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 45 minut. Po tym czasie, Internetowy System Konkursowy wstrzyma możliwość dostępu dla uczniów i koordynatorów.
10. Dyrektor szkoły zgłoszonej do udziału w Konkursie zapewnia nadzór nauczycielski w trakcie przeprowadzania etapu szkolnego Konkursu w celu zagwarantowania samodzielnej pracy uczniów.
11. Komisja Konkursowa, w terminie określonym w załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu, ogłasza na stronie internetowej www.trzymajforme.pl listę laureatów I etapu szkolnego. Wyniki uczniów danej szkoły są dostępne dla Koordynatora w ramach Internetowego Systemu Konkursowego po ogłoszeniu wyników na stronie internetowej.
12. Do II etapu - powiatowego zakwalifikowani zostaną uczniowie, którzy uzyskali najwyższe wyniki, nie niższe jednak niż 80% maksymalnej możliwej do zdobycia liczby punktów. Liczba uczestników II etapu nie może być większa niż 200. Liczba ta może być zwiększona, jeśli uczestnik (uczestnicy) etapu szkolnego z pozycji 201 i następnych uzyskali taką samą liczbę punktów jak uczeń z pozycji 200. Decyzję o poszerzeniu listy uczniów zakwalifikowanych do II etapu podejmuje Komisja Konkursowa.
13. II etap - powiatowy polega na samodzielnym rozwiązaniu przez zakwalifikowanych do niego uczniów zadań konkursowych. Zadania konkursowe na II etapie – powiatowym Konkursu mają charakter testów z pytaniami zamkniętymi.
14. Etap powiatowy przeprowadzany jest w oddziałach Powiatowych Stacji Sanitarno - Epidemiologicznych właściwych terenowo dla lokalizacji placówek szkolnych lub we wskazanych przez PSSE lokalizacjach.
15. Termin i godzina przeprowadzenia etapu powiatowego określone zostały w załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu. W powyższym terminie w Internetowym Systemie Konkursowym

zostaną udostępnione uczniom zadania konkursowe.

16. Dostęp do zadań konkursowych dla uczniów jest możliwy wyłącznie on-line po uprzednim zalogowaniu przy użyciu indywidualnych danych do logowania, nadanych przed I etapem – szkolnym Konkursu.
17. Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 45 minut. Po tym czasie, Internetowy System Konkursowy wstrzyma możliwość dostępu dla uczniów.
18. W celu zagwarantowania samodzielnej pracy uczniów, przeprowadzenie II etapu – powiatowego Konkursu odbywa się pod nadzorem powiatowego koordynatora Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” będącego pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz oddelegowanych przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Komisja Konkursowa zastrzega sobie prawo do dokonywania niezapowiedzianych wizytacji w PSSE w trakcie postępowania konkursowego.
19. Komisja Konkursowa, w terminie określonym w załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu, ogłasza na stronie internetowej www.trzymajforme.pl listę laureatów II etapu powiatowego. Wyniki uczniów danej szkoły są dostępne dla Koordynatora w ramach Internetowego Systemu Konkursowego po ogłoszeniu wyników.
20. Do III etapu - ogólnopolskiego zakwalifikowani zostaną uczniowie, którzy uzyskali najwyższe wyniki z testu wiedzy na II etapie powiatowym Konkursu, nie niższe jednak niż 80% maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów. Komisja Konkursowa może obniżyć kryterium kwalifikacyjne. Liczba uczestników III etapu nie może być większa niż 20. Liczba ta może być zwiększona, jeśli uczestnik (uczestnicy) etapu powiatowego z pozycji 21 i następnych uzyskali taką samą liczbę punktów jak uczeń z pozycji 20. Decyzję o poszerzeniu listy uczniów zakwalifikowanych do III etapu podejmuje Komisja Konkursowa.
21. Termin przeprowadzenia etapu ogólnopolskiego określony został w załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu.
22. III etap - ogólnopolski Konkursu składa się z części pisemnej wyłaniającej finalistów Konkursu oraz części praktycznej wyłaniającej laureatów Konkursu.
23. Część pisemna obejmuje rozwiązanie testu, na który składają się zadania z zakresu wiedzy o żywności i żywieniu oraz aktywności fizycznej określone ramowym programem Konkursu. Czas trwania zadania pisemnego wynosi 45 minut.
24. Tytuł **finalisty Konkursu** otrzymuje uczestnik części pisemnej III etapu Konkursu, który uzyskał liczbę punktów nie mniejszą niż 40% z maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów.

25. Do części praktycznej III etapu Konkursu zostanie zakwalifikowanych nie więcej niż 10 finalistów, którzy uzyskali w części pisemnej nie mniej niż 80% z maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów. Komisja Konkursowa może obniżyć kryterium kwalifikacyjne. Uczniowie zakwalifikowani do części praktycznej uzyskują tytuł **laureata Konkursu**.
26. Część praktyczna składa się z zadań z zakresu tematyki Konkursu, na wykonanie, których uczestnicy mają do dyspozycji łącznie 60 minut.
27. Zwycięzcą Konkursu zostaje uczestnik III etapu Konkursu, który został zakwalifikowany do części praktycznej (laureat) i uzyskał najwyższą łączną liczbę punktów z części pisemnej i praktycznej III etapu.
28. Za zajęcie I, II i III miejsca w III etapie Konkursu, Organizatorzy przyznają następujące nagrody:
 - 1) I miejsce – nagroda główna o wartości 3000 zł;
 - 2) II miejsce – nagroda o wartości 2000 zł;
 - 3) III miejsce – nagroda o wartości 1000 zł.
29. Laureaci i finaliści otrzymują potwierdzenie uczestniczenia w III etapie ogólnopolskim Konkursu wydane przez Organizatorów Konkursu.
30. Wyniki eliminacji z poszczególnych etapów Konkursu będą umieszczane na stronie internetowej Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” www.trzymajforme.pl
31. Postępowanie konkursowe na III etapie przeprowadza się w wydzielonych salach, w warunkach zapewniających samodzielność pracy.

Tryb odwoławczy

§ 7.

1. Dla uczestników, którzy z przyczyn losowych w wyznaczonym dniu i godzinie nie przystąpią do Konkursu, nie przewiduje się dodatkowego postępowania konkursowego.
2. Uczestnicy, ich opiekunowie i rodzice mają prawo wglądu do ocenianych prac, bez możliwości ich kopiowania, w czasie dwóch dni roboczych od ogłoszenia wyników poszczególnych etapów Konkursu, w siedzibie Komitetu Organizacyjnego Konkursu. Prace uczestników będą udostępniane do wglądu wyłącznie w obecności członka Komisji Konkursowej.
3. Zastrzeżenia w zakresie sposobu oceniania prac można złożyć w ciągu dwóch dni od dnia ogłoszenia wyników danego etapu do Komisji Konkursowej. Decyzja przewodniczącego jest ostateczna.
4. Zastrzeżenia wniesione z naruszeniem ww. terminu nie będą rozpatrywane.
5. W przypadku ewentualnego wystąpienia awarii Internetowego Systemu Konkursowego przed

rozpoczęciem postępowania konkursowego, jego uczestnikom udostępniony zostanie, co najmniej jeden zapasowy adres serwisu zastępczego do wypełniania testów.

6. W przypadku ewentualnego wystąpienia awarii Internetowego Systemu Konkursowego w trakcie trwania postępowania konkursowego, na bieżąco wyświetlane będą stosowne komunikaty o trybie rozwiązania zaistniałego problemu.
7. Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe funkcjonowanie łącz internetowych, za pośrednictwem, których wysyłana będzie korespondencja i prowadzone rozwiązywanie zadań konkursowych on-line przez uczestników, a które wynikało z przyczyn niezależnych od Organizatora.
8. W przypadku podania nieprawdziwych danych osobowych, administrator zastrzega sobie możliwość zablokowania konta użytkownika.
9. Każda osoba zgłoszona do Konkursu może posiadać tylko jedno konto.
10. Nieuprawnione wykorzystanie loginu i hasła przez osoby postronne nie podlega odwołaniu.
11. W przypadku uzasadnionego podejrzenia nieuczciwości Organizator zastrzega sobie możliwość unieważnienia wyników, także po zakończeniu III etapu.

Postanowienia końcowe

§ 8.

1. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady Konkursu.
2. W sytuacjach nieobjętych regulaminem, rozstrzygają organizatorzy.
3. W przypadku małego zainteresowania szkół oraz ich uczniów udziałem w Konkursie, Komitet Organizacyjny może zdecydować o nie przeprowadzeniu Konkursu.
4. Administratorem danych osobowych jest Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców, z siedzibą przy ul. Chałubińskiego 8 w Warszawie. Dane będą przetwarzane w celu udziału w konkursie, przyznania nagród. Dane zwycięzców zostaną umieszczone na stronie internetowej www.trzymajforme.pl w zakresie imienia, nazwiska oraz nazwy i adresu szkoły. Opiekunom prawnym przysługuje prawo dostępu do danych uczestników konkursu oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, lecz odmowa ich podania uniemożliwi wzięcie udziału w Konkursie.

§ 9.

Wszelkie sprawy związane z realizacją Konkursu, a nieuregulowane w niniejszym regulaminie, rozstrzyga Komitet Organizacyjny Konkursu.

§ 10.

Załącznikami do niniejszego Regulaminu Konkursu są:

1. Załącznik nr 1: Program merytoryczny „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów gimnazjów rok szkolny 2016/2017.
2. Załącznik nr 2: Wykaz literatury „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów gimnazjów rok szkolny 2016/2017.
3. Załącznik nr 3: Postępowanie Komisji Konkursowej „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów gimnazjów rok szkolny 2016/2017.
4. Załącznik nr 4: Harmonogram „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów gimnazjów rok szkolny 2016/2017.
5. Załącznik nr 5: Wykaz danych teleadresowych Wojewódzkich Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych
6. Załącznik nr 6: Zgoda rodziców/prawnych opiekunów dzieci na udział w „Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów gimnazjów rok szkolny 2016/2017.